

# un equilibrio saludable

## ¿Sabía usted que su Programa de asistencia podría ayudarle?

### Sobrellevar el trastorno de oposición desafiante

A medida que crecen, los niños atraviesan muchas fases de desafiar la autoridad de los padres. ¿Pero cuándo la actitud desafiante cruza la línea del comportamiento adolescente típico y se convierte en un problema de comportamiento diagnosticable?

El trastorno de oposición desafiante (ODD, por sus siglas en inglés) es un patrón continuo de comportamiento desobediente, hostil y desafiante hacia las figuras de autoridad que traspasa los límites del mal comportamiento infantil normal.

A continuación, se presenta una descripción básica del trastorno.

### Síntomas del ODD

- Berrinches frecuentes
- Discusiones excesivas con los adultos
- Desafío y rechazo a cumplir con los pedidos y las normas de los adultos
- Intentos deliberados de molestar o hacer enojar a las personas
- Culpar a otras personas por sus errores o mal comportamiento
- Ser muy susceptible o molestarse fácilmente con los demás
- Enojo y resentimiento frecuentes
- Hablar con maldad y con odio cuando está enojado
- Buscar venganza

Debido a que otras afecciones médicas y psicológicas podrían estar causando algunos de los síntomas asociados con el ODD, se necesita realizar una evaluación detallada para identificar el trastorno correcto. La evaluación deberá incluir la búsqueda de los factores que contribuyen, tales como otra afección de salud del comportamiento (por ejemplo, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno de déficit de atención, trastorno bipolar y depresión). Los niños pueden tener una combinación de estos trastornos.

### Sobrellevar el comportamiento rebelde

Si su hijo presenta estos síntomas, intente utilizar una o más de las siguientes estrategias:

- Fije consecuencias razonables que puedan hacerse cumplir en forma constante.
- Utilice descansos o recreos si el conflicto con su hijo empeora en lugar de mejorar.
- Utilice reafirmación positiva y elogios cuando su hijo demuestre cooperación y flexibilidad.

Es posible que las familias deban esforzarse para sobrellevar este trastorno; sin embargo, muchos niños con ODD responden a las técnicas positivas de crianza. Si tiene preguntas o inquietudes, consulte con el pediatra de su hijo o con el médico de cabecera.

Ayudarle a superar las dificultades que implica ser padre es sólo una de las maneras en que el Programa de Asistencia puede ayudarle. Para obtener más información, llame cualquier día, en cualquier momento, para obtener ayuda, recursos o una remisión a servicios locales.

—problema—

resuelto