

# un equilibrio saludable

## Coseche las recompensas de una vida más saludable

Todas las revistas que usted lee, todos los programas de entrevistas que usted mira le dirán algo sobre su salud: cómo está en riesgo y cómo puede mejorarla. Pero, ¿cómo puede usted pagar para aprovechar algunos de los últimos y mejores productos para mejorar la salud y hacer que algunos de ellos sean una parte regular de su régimen de salud? Ésta es la idea que está detrás del programa Healthy Rewards®.

El programa Healthy Rewards le hace ahorrar dinero, ya que brinda descuentos cada vez que usted utiliza a los proveedores participantes\*.

*Sin remisiones, sin formularios de reclamos, sin costos ocultos.*

Usted puede usar los programas Healthy Rewards en cualquier momento que los necesite. No existen límites ni topes, y no se requiere remisión del médico.

**Algunas de las recompensas que puede disfrutar incluyen:**

**Control del peso y nutrición** Descuentos en los mejores programas para el control del peso, tales como Weight Watchers® y Jenny Craig®.

**Programas para dejar el tabaco** Abandone el hábito una vez por todas mediante programas como QuitNet® y Tobacco Solutions.

**Aptitud física** Aproveche los programas de aptitud física y los descuentos, desde inscribirse en un programa de caminata hasta comprar una báscula.

**Mente y cuerpo** Aprenda cómo las técnicas tales como el yoga y la visualización positiva pueden ayudarle a mejorar su salud y bienestar generales.

**Vista y audición** Encuentre descuentos en exámenes de la vista y de la audición y corrección de la vista lasik, así como anteojos, lentes de contacto y audífonos.

**Medicina alternativa** Elija entre una variedad de técnicas nuevas y antiguas, que incluyen acupuntura, terapia de masajes y atención quiropráctica.

**Vitaminas, salud y bienestar** Aproveche los grandes descuentos en artículos de farmacia de venta libre y servicios de pedidos por correo.

**Atención dental** Reciba una oferta para una prueba gratuita y obtenga descuentos en productos anti caries y cepillos eléctricos.

**Productos para un estilo de vida saludable** Ahorre en los precios de los puestos de revistas y aranceles de suscripción para una amplia variedad de revistas y libros populares sobre la salud y el bienestar. O gratifíquese con certificados de regalo de un spa.

## ¿Usted sabía que su Programa de asistencia a los empleados (EAP, por sus siglas en inglés) podría ayudarle?

El programa Healthy Rewards® es sólo uno de los numerosos programas que su EAP ofrece para ayudarle a mejorar su salud y bienestar. Llame a su EAP en forma confidencial cualquier día, en cualquier momento, para obtener ayuda, recursos o una remisión para ayudarle a resolver sus inquietudes. Para comenzar con su estilo de vida más saludable, busque más información en el sitio Web sobre sus beneficios.

problema

resuelto

\* Healthy Rewards® es un programa de descuentos. Algunos programas Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados. Un programa de descuento NO es un seguro y el miembro debe pagar la totalidad del cargo con descuento.